

### ¿Existen valores referenciales para evaluar la aptitud física en escolares peruanos?

Para dar respuesta a esta interrogante, ingresé al Chat GPT, y me entregó esta respuesta: Se encontró los siguientes estudios: Un primer estudio titulado: Valoración de la aptitud física en niños y adolescentes: construcción de cartas percentílicas para la región central del Perú, efectuado por Bustamante et al.<sup>1</sup> en una muestra 7,843 escolares (6 a 17 años) de la región central del Perú en el año 2012. Un segundo estudio desarrollado en el mismo año, titulado: Propuesta de valores normativos para la evaluación de la aptitud física en niños de 6 a 12 años de Arequipa, Perú<sup>2</sup>.

Sin embargo, buscando en algunas bases de datos, se encontraron más estudios relacionados con la valoración del desempeño físico en escolares. Por ejemplo, el estudio efectuado en Puno en el año 2023 por Fuentes-López et al.<sup>3</sup>, Autoconcepto físico en escolares adolescentes peruanos: Validez, confiabilidad y propuesta de percentiles para su evaluación en escolares del nivel secundario, luego el estudio efectuado por Sulla-Torres et al.<sup>4</sup> sobre los valores referenciales de la prueba de caminata de 6 minutos en una muestra de Arequipa en escolares de primaria y secundaria. Por último el estudio efectuado por Cossio-Bolaños et al.<sup>5</sup> en el 2025 en escolares de primaria y secundaria, donde se evalúa la prueba de bíceps curl en 30 segundos.

En resumen, para dar respuesta, demoré en buscar en el Chat alrededor de 2 minutos, pero no me entregó la información exacta, así que busqué alrededor de 6 minutos más en la base de datos Scopus y Pubmed y encontré estos artículos adicionales. Por lo que recomiendo no confiar plenamente en la inteligencia artificial, ya que entrega información poco veraz. Es posible que se pueda encontrar más estudios de esta naturaleza, si se profundiza y se invierte un poco más de tiempo.

#### Marco Cossio Bolaños

1. Bustamante A, Beunen G, Maia J. Valoración de la aptitud física en niños y adolescentes: construcción de cartas percentílicas para la región central del Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2014;29(2). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2012.292.340>
2. Cossio-Bolaños MA, Arruda M. Propuesta de valores normativos para la evaluación de la aptitud física en niños de 6 a 12 años de Arequipa, Perú. *Rev Medica Hered* [Internet]. 2012;20(4):206. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v20i4.1005>
3. Fuentes-Lopez J, Vidal-Espinoza R, Limachi-Flores M, Callata-Gallegos Z, Quispe-Cruz H, Gomez-Campos R, et al. Physical self-concept in Peruvian adolescent schoolchildren: Validity, reliability, and proposal of percentiles for its evaluation. *Front Educ* [Internet]. 2023;8(1113014). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/educ.2023.1113014>
4. Sulla-Torres J, Vidal-Espinoza R, Avendaño-Llanque C, Calla-Gamboá A, Zúñiga-Carnero M, Gomez-Campos R, et al. Reference values for the 6-min walking test in children and adolescents living in a moderate altitude region of Peru. *BMC Pediatr* [Internet]. 2024;24(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12887-023-04459-3>
5. Cossio-Bolaños M, Vidal-Espinoza R, Sulla-Torres J, Castelli Correia de Campos LF, de Arruda M, Olivares PR, et al. Reliability of the biceps curl test and proposed percentiles in schoolchildren living at moderate altitude in Peru. *Sci Rep* [Internet]. 2025;15(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-025-89656-z>

## Editorial:

### ¿Are there reference values for assessing physical fitness in Peruvian schoolchildren?

To answer this question, I accessed the GPT Chat, and received this answer: The following studies were found: A first study, titled: Assessment of physical fitness in children and adolescents: construction of percentile charts for the central region of Peru, conducted by Bustamante et al. <sup>1</sup> on a sample of 7,843 schoolchildren (aged 6 to 17) from the central region of Peru in 2012. A second study, conducted in the same year, titled: Proposed normative values for the assessment of physical fitness in children aged 6 to 12 in Arequipa, Peru.<sup>2</sup>

However, searching some databases, more studies related to the assessment of physical performance in schoolchildren were found. For example, the study conducted in Puno in 2023 by Fuentes-López et al. <sup>3</sup>, Physical Self-Concept in Peruvian Adolescent Schoolchildren: Validity, Reliability, and Proposed Percentiles for its Assessment in Secondary Schoolchildren, followed by the study conducted by Sulla-Torres et al. <sup>4</sup> on reference values for the 6-minute walk test in a sample of primary and secondary schoolchildren from Arequipa. Finally, the study conducted by Cossio-Bolaños et al. <sup>5</sup> in 2025 among primary and secondary schoolchildren, which evaluated the 30-second biceps curl test.

In short, it took me about two minutes to search the Chat, but it didn't provide me with the exact information. So, I searched the Scopus and PubMed databases for about six more minutes and found these additional articles. Therefore, I recommend not fully relying on artificial intelligence, as it provides inaccurate information. It is possible that more studies of this nature could be found if you dig deeper and invest a little more time.

**Prof. Dr. Marco Cossio Bolaños**

Editor: Peruvian Journal of Physical Activity and Sports Sciences.

